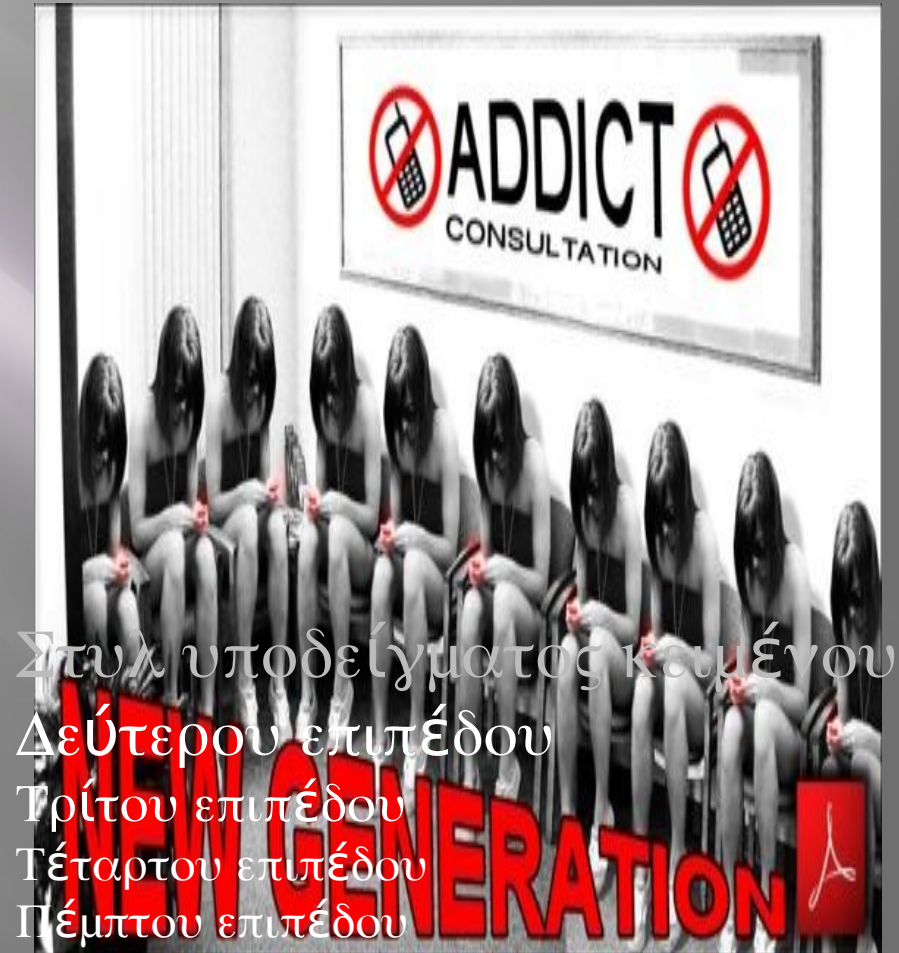


ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΚΙΝΗΤΩΝ ΤΗΛΕΦΩΝΩΝ

Επιμέλεια Κορίνα Κάσση

ΓΕΝΙΚΑ

Για πρώτη φορά στην ιστορία ,ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού τοποθετεί για αρκετή ώρα την ημέρα μια κεραία ασύμαρτης ακτινοβολίας δίπλα στο κεφάλι του. Δέχοντας έτσι πραγματικά τρομακτική ποσότητα ακτινοβολίας ,από αυτές τις συσκευές.



Σημειώστε ότι το κείμενο είναι υποδείγματός και έγκυρος
Δεύτερου επιπέδου
Τρίτου επιπέδου
Τέταρτου επιπέδου
Πέμπτου επιπέδου

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ 1.

- Επιστημονικά έχει αποδεδιχθεί πως, η κτετα**μένη** χρ**ή**ση του κινητού τηλεφώνου σε συνδυασμό με την ταυτόχρονη έκθεση σε άλλες πηγές ακτινοβολίας, μπορεί μακροπρόθεσμα να προκαλέσει προβλήματα υγείας.
- Η χρήση κινητού τηλεφώνου καταστρ**έ**φει τα νευρικ**ά** κύτταρα.
Λιγότερο από ένα λεπτό ομιλίας είναι αρκετό για να προκαλέσει την συσσ**ώ**ρευση των ερυθρ**ών** αιμοσφαιρίων στο αίμα.
- Ο κίνδυνος εμφάνισης καρκ**ί**νου του εγκεφ**ά**λου είναι 20% μεγαλύτερος στους πάνω από δεκαετία χρήστες κινητών τηλεφώνων και 200% μεγαλ**ύ**τερος όταν μιλάνε κρατώντας το τηλέφωνο κυρίως από τη ίδια πλευρά του κεφαλιού.

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ 2

- Αξίζει να σημειωθεί ότι η Διεθνής Επιτροπή Έρευνας του Καρκίνου, κατέταξε το κινητό τηλέφωνο ως καρκινογόνο παράγοντα στην κατηγορία 2B. Στην ίδια κατηγορία βρίσκεται και η νικοτίνη. Πέρα όμως από την ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία οι γονείς οφείλουν να παίρνουν όλα τα μέτρα ασφαλούς πλοήγησης του διαδικτύου μέσα από τα κινητά τηλέφωνα.



Στυλ υποδείγματος κειμένου
Δεύτερου επιπέδου
Τρίτου επιπέδου
Τέταρτου επιπέδου
Πέμπτου επιπέδου

ΕΤΑΙΡΙΕΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ

- Παρ' όλα αυτά οι εταιρίες κινητής τηλεφωνίας ,παραμελούν τα σημαντικά τα συμπτώματα που προκαλεί η ακτινοβολία στον ανθρώπινο σώμα και καθημερινά προωθούν με τον έναν και τον άλλον τρόπο τα προϊόντα τους.

Στυλ υποδείγματος κειμένου
Δεύτερου επιπέδου
Τρίτου επιπέδου
Τέταρτου επιπέδου
Πέμπτου επιπέδου



ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΕΣ

- Απομακρύνετε το κινητό από το κεφάλι σας κατά την διάρκεια των κλήσεων, χρησιμοποιώντας ανοιχτή ακρόαση ή καλώδιο **hands-free**. Προτιμήστε τις σταθερές τηλεφωνικές γραμμές, ιδιαίτερα όταν κάνετε κλήσεις **μεγάλης διάρκειας**.
- Αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε το κινητό τηλέφωνο σε σημεία με **κακό σήμα**.



Στυλ αποδείγματος κειμένου
Δεύτερου επιπέδου
Τρίτου επιπέδου
Τέταρτου επιπέδου
Πέμπτου επιπέδου

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- [http://
www.home-biology.gr/index.php/tropoi-prostasias-aktinovolies](http://www.home-biology.gr/index.php/tropoi-prostasias-aktinovolies)
- [http://
www.iatronet.gr/ygeia/paidiatriki/article/24470/oi-eptwseis-tis-ypervoliki](http://www.iatronet.gr/ygeia/paidiatriki/article/24470/oi-eptwseis-tis-ypervoliki)
- <http://blogs.sch.gr/nikmichailidis/archives/1583>.

