

# ΕΦΗΒΕΙΑ



## Επιμέλεια παρουσίασης:

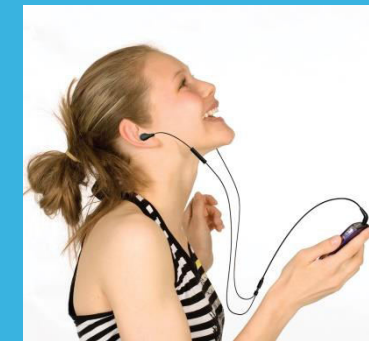
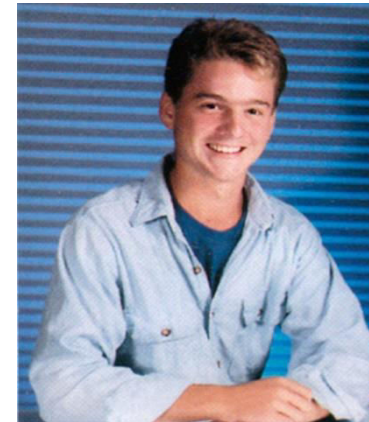
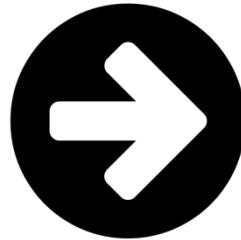
- Κωνσταντίνος Πριτσιούλης
- Ευανθία Νιαράκη
- Πόπη Παπαδάτου
- Κωνσταντίνος Σκορδίλης

## Υπεύθυνη Καθηγήτρια:

- Άννα Πιθαρούλη

# ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΦΗΒΕΙΑ

- Παιδική ηλικία → **Εφηβεία** → Ενηλικίωση
- Βιολογικές αλλαγές
- Ψυχικές αλλαγές



# ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΦΗΒΗΣ

- Ανάπτυξη ύψους
- Ανάπτυξη στήθους
- Περίοδος (Εμμηνόρροια)
- Τριχοφυΐα εφηβαίου



# ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΦΗΒΟΥ

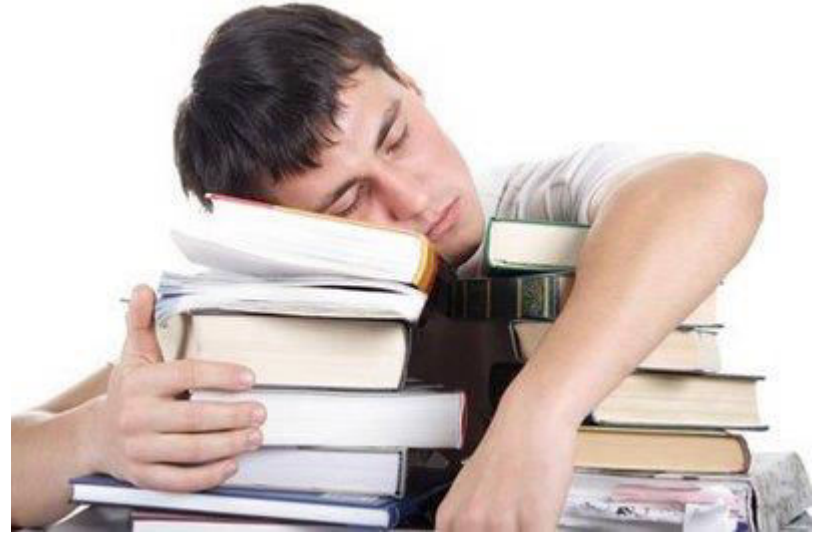
- Μυϊκή μάζα
- Ανάπτυξη ύψους
- Τριχοφυΐα
- Μεταβολή φωνής
- Γεννητικά όργανα



# ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

- Συνεχής εξάντληση
- Απόκτηση ικανότητας συντονισμού
- Έλλειψη συγκέντρωσης
- Αιφνίδιες αλλαγές διάθεσης





# ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΕΦΗΒΟΥ

- **Ποιός είμαι ; (ταυτότητα)**

Διαμορφώνεται από :

- Ενήλικη σεξουαλικότητα
- Σχέσεις με το άλλο φύλο
- Φιλοδοξίες και επαγγελματικούς στόχους

- **Τι αξίζω και τι μπορώ να καταφέρω ; (αξιολόγηση)**

- **Πώς με βλέπουν οι άλλοι ;**

- **Πώς θα είναι το μέλλον μου ;**



# ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

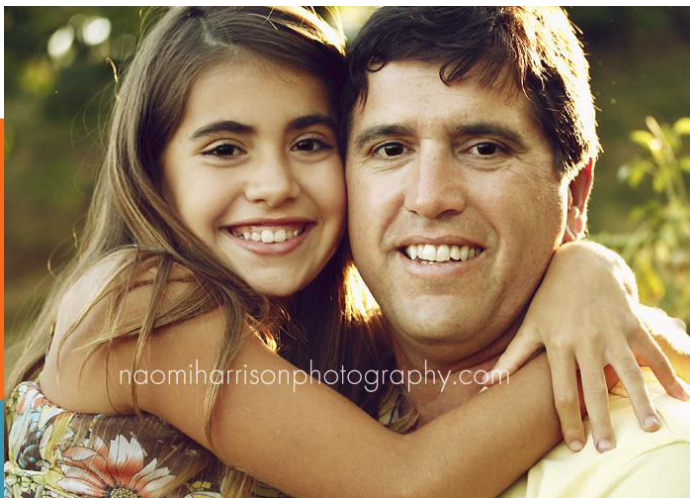
Μητέρα



Έφηβος

Πατέρας

Αντίθετο φύλο/φίλους





# ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΕΦΗΒΕΙΑΣ ΕΙΝΑΙ:

- Να εδραιώσει τη δική του ατομική ταυτότητα
- Να προσεγγίζει τους φίλους ή τους συνομήλικους του
- Να μάθει να ελίσσεται στις διαπροσωπικές σχέσεις
- Να μάθει να συνεκτιμά καταστάσεις
- Να αντιλαμβάνεται την έννοια του μέλλοντος, να αξιολογεί εναλλακτικές λύσεις και να βάζει προσωπικούς στόχους
- Να μπορεί να παίρνει αποφάσεις
- Να αναλάβει τις υποχρεώσεις ενός ενήλικου



# ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

Ο έφηβος πλέον:

- Αναγνωρίζει το φύλο του.
- Αρχίζει να ανησυχεί για την ομοφυλοφιλία και πειραματίζ
- Αποκτά τις πρώτες του σεξουαλικές εμπειρίες.
- Περιποιεί την εξωτερική εμφάνιση για να ελκύσει το αντίθετο φύλο



# ΟΝΕΙΡΑ – ΦΙΛΟΔΟΞΙΕΣ – ΜΕΛΛΟΝ

- Τα όνειρα των εφήβων δεν συμβαδίζουν με την πραγματικότητα
- Τα όνειρα επιρεάζονται από την τάση των νέων για ελευθερία, ανεξαρτησία, αυτονομία, και για αλλαγές