

# ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

*ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ : Βελούδου Ευαγγελία  
Δήμου Έλενα  
Κανέτση Μαριάννα  
Καραγιαννίδου Άννα*

*Τάξη : Β'1*

# Θερινά Αθλήματα

- Αντισφαίριση με αμαξίδιο
- Άρση βαρών σε πάγκο
- Γκόλμπολ
- Επιτραπέζια Αντισφαίριση
- Ιππασία
- Ιστιοπλοΐα
- Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο
- Κολύμβηση
- Μπότσια
- Ξιφασκία με αμαξίδιο
- Πετοσφαίριση (Καθιστών)
- Ποδηλασία
- Ποδόσφαιρο 5x5
- Ποδόσφαιρο 7x7
- Ράγκμπυ με αμαξίδιο
- Σκοποβολή
- Στίβος
- Τζούντο
- Τοξοβολία
- Κωπηλασία
- Κανόε

# Χειμερινά Αθλήματα

- Αλπικό σκι
- Κέρλινγκ με αμαξίδιο
- Σκι αντοχής
- Χόκεϊ επί πάγου με έλκηθρο



# GOALBALL

- ✓ Το Γκόλμπολ είναι ένα ομαδικό άθλημα, σχεδιασμένο για τυφλούς αθλητές.
- ✓ Το άθλημα παρουσιάστηκε για πρώτη φορά σε Παραολυμπιακούς Αγώνες το 1976 κατά τη διάρκεια των Παραολυμπιακών Αγώνων του Τορόντο.
- ✓ Το Γκόλμπολ θεωρείται ένα από τα πιο δημοφιλή Παραολυμπιακά αθλήματα και καλλιεργείται σε περισσότερες από 112 χώρες στο κόσμο.
- ✓ Στην Ελλάδα το άθλημα καλλιεργείται από τον Ιούνιο του 2001 στη Θεσσαλονίκη και συγκεκριμένα από τους αθλητικούς συλλόγους τυφλών «Ήφαιστος» και «Πυρσός».
- ✓ Οι παίκτες, που συμμετέχουν πρέπει να ανήκουν στις κατηγορίες B1, B2 ή B3. Οι κατηγορίες είναι αγωνιστικές και προσδιορίζουν το βαθμό οπτικής οξύτητας και οπτικού πεδίου των παικτών.



# BOCCIA

- ❖ Το Boccia αποτελεί Παραολυμπιακό άθλημα έχει σχεδιαστεί ώστε να παίζεται από άτομα με εγκεφαλική παράλυση ή άλλη κινητική αναπηρία, τα οποία χρησιμοποιούν αναπηρικό αμαξίδιο.
- ❖ Λέγεται ότι το παιχνίδι ξεκίνησε να παίζεται στην Αρχαία Ελλάδα, με τους διαγωνιζόμενους να πετάνε μεγάλες πέτρες. Στις μέρες μας, το Boccia γνωρίζει ιδιαίτερη ανάπτυξη σε περισσότερες από 40 χώρες παγκοσμίως.
- ❖ Συμπεριλήφθηκε για πρώτη φορά στο πρόγραμμα των Παραολυμπιακών Αγώνων της Νέας Υόρκης, το 1984. Από τότε και έπειτα αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι κάθε Παραολυμπιάδας!



# Ποδηλασία

- Στις αρχές της δεκαετίας του '80 αθλητές με μειωμένη όραση ή τυφλοί άρχισαν να συμμετέχουν σε αγώνες Ποδηλασίας.
- Το 1984 στους Διεθνείς Αγώνες για άτομα με αναπηρία, συμμετείχαν για πρώτη φορά αθλητές με εγκεφαλική παράλυση και αθλητές με ακρωτηριασμό.
- Οι αγώνες Ποδηλασίας Πίστας εντάχθηκαν για πρώτη φορά στο πρόγραμμα των Παραολυμπιακών Αγώνων το 1996 στην Ατλάντα.



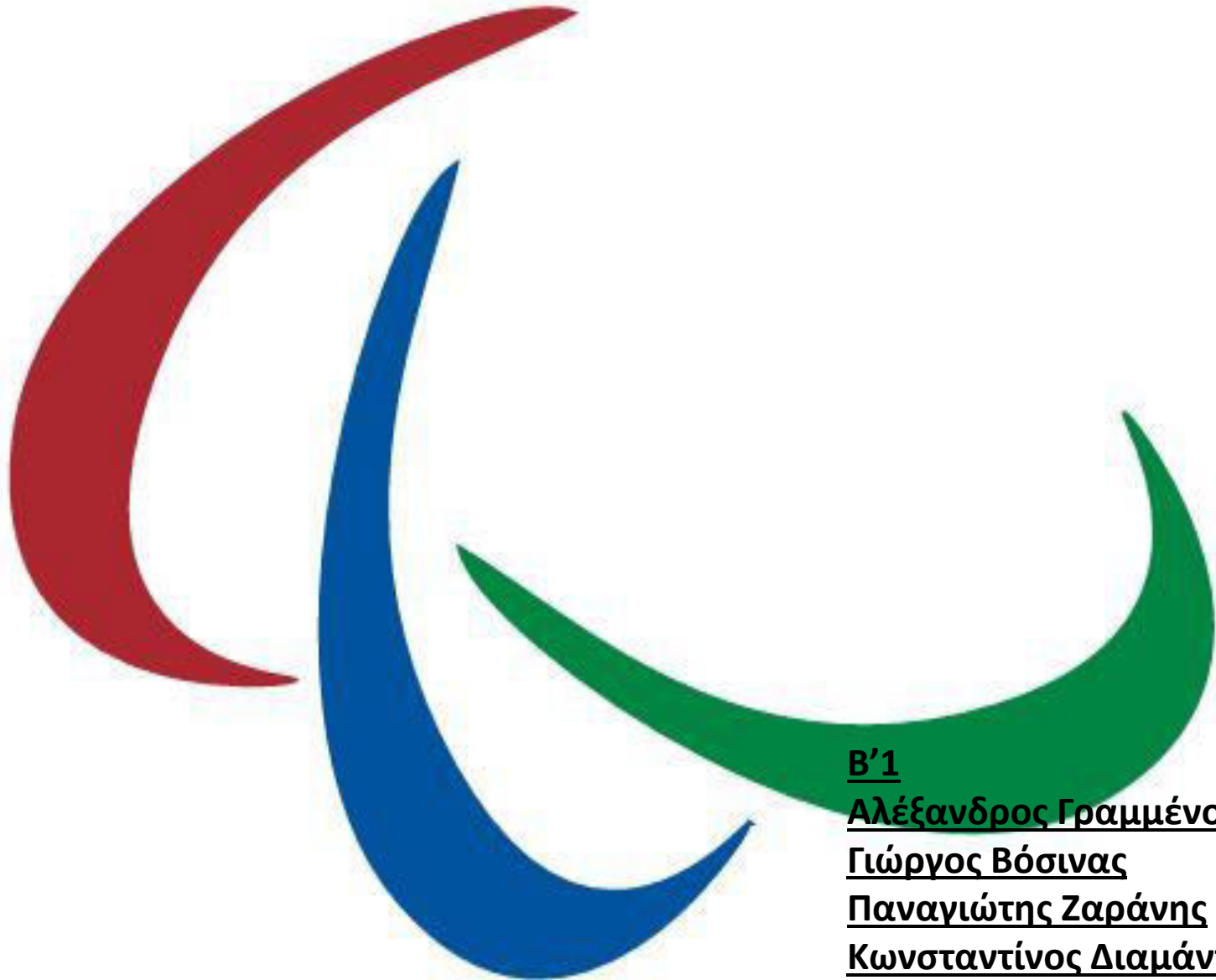
# ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ

- Το 1988, συστάθηκε η Διεθνής Επιτροπή Ιστιοπλοΐας για Αναπήρους, η οποία άρχισε να οργανώνει αγώνες και φόρουμ για τη προώθηση της Ιστιοπλοΐας για άτομα με αναπηρία.
- Δύο χρόνια αργότερα, το 1990 η Ιστιοπλοΐα εμφανίστηκε για πρώτη φορά ως άθλημα επίδειξης στους Παγκόσμιους Αγώνες για 'Ατομα με αναπηρία
- Το πρώτο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ιστιοπλοΐας Ατόμων με Αναπηρία διοργανώθηκε το 1991 στην Ελβετία.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ....

# ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ



Β'1

Αλέξανδρος Γραμμένος

Γιώργος Βόσινας

Παναγιώτης Ζαράνης

Κωνσταντίνος Διαμάντης



**Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες είναι οι ισοδύναμοι Ολυμπιακοί Αγώνες για τους αθλητές με κινητικές, οπτικές ή διανοητικές αναπηρίες. Οι πρώτοι αγώνες για αθλητές με αναπηρία έγιναν το 1948 στο Στόουκ Μάντεβιλ στην Αγγλία.**





**Αφορμή για την δημιουργία Παραολυμπιακών Αγώνων ήταν το κύμα της ισότητας το οποίο άρχιζε σιγά σιγά να αναδύεται μετά τον Β΄ Παγκόσμιο.**

**Ανάπηροι, συγγενείς τους και απλοί πολίτες θεωρούσαν σωστό και δίκαιο να υπάρξουν “ολυμπιακοί αγώνες” και για τα ΑΜΕΑ, εξάλλου θεωρούνται και αυτοί αγωνιστές της ζωής.**

Ένα από τα αθλήματα που δημιουργήθηκαν για ανάπηρους ήταν και το ποδόσφαιρο (1978). Το ποδόσφαιρο ΑΜΕΑ γνώρισε μεγάλη ανάπτυξη και επιτυχία καθώς το ποδόσφαιρο είναι ο βασιλιάς των αθλημάτων , ακόμα και αν έχει κάποιες παραλλαγές . Εξάλλου αποτελεί ένα από τα πιο θεαματικά αθλήματα



# ΔΙΑΦΟΡΕΣ



**Φυσικά το ποδόσφαιρο ΑΜΕΑ έχει διαφορές με το κλασικό ποδόσφαιρο. Αρχικά ο αγωνιστικός χώρος είναι μικρότερος σε έκταση (καθώς οι παίκτες αγωνίζονται 5 εναντίον 5 ή 7 εναντίον 7). Επίσης τα λεπτά διάρκειας του παιχνιδιού είναι 60 αντί για 90.**

**Στο ποδόσφαιρο ΑΜΕΑ υπάρχουν διαφορές κατηγορίες και ο παίχτης χρησιμοποιεί ανάλογα με την αναπηρία του και διάφορα πράγματα (όπως κάλυμμα για τα μάτια, μπαστούνια, ειδικές επικαλαμίδες). Επιπλέον δεν υπάρχουν οφ-σάιντ όπως στο κανονικό ποδόσφαιρο.**



ΤΕΛΟΣ



# ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΓΙΑ ΑΜΕΑ



Αλέξανδρος Γραμμένος  
Παναγιώτης Ζαράνης  
Γιώργος Βόσινας  
Κώστας Διαμάντης



**Το ποδοσφαιρο δημιουργηθηκε στην Αγγλια το 1863 .Σημερα είναι το πιο δημοφιλές άθλημα στον κόσμο. Στις αρχές του 21ου αιώνα ασχολούνται με αυτό περισσότεροι από 250 εκατομμύρια αθλητές σε περισσότερα από 200 κράτη**

**Ωστόσο πολλοί δεν γνωρίζουν ότι υπάρχουν δυο παραλλαγές του αθλήματος στις οποίες μπορούν να συμμετάσχουν άτομα με ειδικές ανάγκες. Δυο από αυτές τις παραλλαγές είναι το ποδόσφαιρο 7x7 και 5x5. Η Εθνική Ελλάδος έχει διακριθεί πολλές φορές σε αυτά τα δυο αθλήματα.**



# ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 5Χ5



Το Ποδόσφαιρο 5×5, που στην Ελλάδα είναι γνωστό και με την ονομασία Ποδόσφαιρο Τυφλών, είναι ένα δημοφιλές άθλημα για τυφλούς αθλητές και αθλητές με μειωμένη όραση. Κάθε ποδοσφαιρικός αγώνας παίζεται από δύο ομάδες των 10 αθλητών εκ των οποίων τέσσερις τυφλοί αθλητές και ένας τερματοφύλακας με μειωμένη ή κανονική όραση βρίσκονται εντός αγωνιστικού χώρου και πέντε είναι αναπληρωματικοί.

# ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 5Χ5

## Ιστορικό:

Η ανάπτυξη του Ποδοσφαίρου 5×5 υπήρξε ραγδαία παγκοσμίως. Το πρώτο Εθνικό Πρωτάθλημα πραγματοποιήθηκε στην Ισπανία το 1986. Έκτοτε, το αγώνισμα αναπτύσσεται σε πολλές χώρες. Ορόσημο για την εξέλιξη του Ποδοσφαίρου 5×5 θα αποτελέσουν οι Παραολυμπιακοί Αγώνες της Αθήνας, καθώς το άθλημα θα συμπεριληφθεί για πρώτη φορά στο επίσημο πρόγραμμα των Αγώνων.

Η Ελληνική Ομάδα Ποδοσφαίρου 5×5 κατάφερε στους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας να καταταχθεί 4η. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη διάκριση που έχει σημειώσει Ελληνική Ομάδα σε Παραολυμπιακούς Αγώνες.

# ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 5Χ5

Ένας αγώνας Ποδοσφαίρου 5×5 έχει διάρκεια 50 λεπτών και πραγματοποιείται σε δύο ημίχρονα των 25 λεπτών.

Ενδιάμεσα παρεμβάλλεται ένα 10λεπτο διάλειμμα. Ο αγωνιστικός χώρος του Ποδοσφαίρου αποτελείται από ένα ορθογώνιο παραλληλόγραμμο γήπεδο. Το μήκος του γηπέδου κυμαίνεται μεταξύ 38 και 42 μέτρων ενώ το πλάτος του μεταξύ 18 και 22 μέτρων.

## Κατηγορίες

Στο Ποδόσφαιρο 5×5 συμμετέχουν αθλητές των εξής κατηγοριών:

B1: Αθλητές τυφλοί.

B2, B3: Αθλητές οι οποίοι βλέπουν μερικώς.



# ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 7Χ7

Το Ποδόσφαιρο 7×7 αποτελεί ένα από τα πιο θεαματικά αθλήματα για αθλητές με κινητικές αναπηρίες. Ξεκινώντας από το 1978, το Ποδόσφαιρο 7×7 έχει εξαπλωθεί σε πάρα πολλές χώρες, προσελκύοντας ολοένα και περισσότερους φιλάθλους.

Στο Ποδόσφαιρο 7×7 συμμετέχουν αθλητές με εγκεφαλική παράλυση.



# ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 7Χ7

Κάθε ποδοσφαιρικός αγώνας παίζεται από δύο ομάδες των 12 αθλητών εκ των οποίων εφτά, συμπεριλαμβανομένου και του τερματοφύλακα, βρίσκονται μέσα στον αγωνιστικό χώρο. Ένας αγώνας Ποδόσφαιρο 7x7 έχει διάρκεια 60 λεπτά και πραγματοποιείται σε δύο ημίχρονα των 30 λεπτών, με ένα ενδιάμεσο διάλειμμα 15 λεπτών. Η ομάδα που πετυχαίνει τα περισσότερα γκολ κατά τη διάρκεια του αγώνα είναι η νικήτρια.



# ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 7Χ7

Στο Ποδόσφαιρο 7×7 συμμετέχουν αθλητές των εξής κατηγοριών:

**C5)** Στην κατηγορία αυτή εντάσσονται αθλητές οι οποίοι μπορεί να χρειάζονται βοηθήματα για τη βάδιση, αλλά όχι κατά την στάση ή όταν εκτελούν σουτ.

**C6:** Στην κατηγορία C6 εντάσσονται αθλητές με αθέτωση. Οι αθλητές αυτής της κατηγορίας μολονότι βαδίζουν χωρίς βοηθήματα, έχουν ορατό περιορισμό στο βάδισμα.

**C7:** Στην κατηγορία C7 εντάσσονται αθλητές με ημιπληγία. Η λειτουργία της μιας πλευράς του αθλητή συνήθως παρουσιάζει καλή λειτουργικότητα.

**C8:** Στην κατηγορία C8 εντάσσονται αθλητές με μικρό βαθμό ημιπληγίας.

***ΤΕΛΟΣ***

---