

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ (PROJECT)

ΘΕΜΑ: ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ



- Όνομα ομάδας: *Drugs*
- Συμμετέχοντες: Αναστασοπούλου Μαρίνα
Λεούση Δέσποινα
Κοτούλας Αναστάσιος
Μαυρίδου Δέσποινα
Λόζου Σταυρούλα

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ (PROJECT)

ΘΕΜΑ: ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ορισμός των ναρκωτικών.....	1
Είδη ναρκωτικών.....	2
Πόσο βλαβερά είναι για την υγεία μας.....	3
Από ποιά ηλικία ξεκινάει ο εθισμός.....	4
Ο λόγος χρήσης ουσιών.....	5
Τρόποι αντιμετώπισης.....	6
Τέλος.....	7



ΤΙ ΕΝΝΟΥΜΕ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΟ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

- Ναρκωτικά είναι οποιαδήποτε ουσία φυσική ή τεχνητή που μπορεί να δράσει στο Κεντρικό Νευρικό Σύστημα, και που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να αλλάξει κάποιο άτομο τη διάθεση του. Ο όρος "ναρκωτικά", δεν ανταποκρίνεται με ακρίβεια στις ουσίες αυτές, γιατί άλλες από αυτές έχουν κατασταλτική επίδραση και άλλες διεγερτική. Ο πιο σωστός όρος για τα "ναρκωτικά" είναι εξαρτησιογόνες ουσίες καθώς όλες αυτές οι ουσίες προκαλούν σωματική και ψυχική εξάρτηση ή μόνο ψυχική.
- Η χρήση των ουσιών αυτών επηρεάζει την αντίληψη και τη διάθεση και προκαλεί άλλοτε ευχάριστα και άλλοτε δυσάρεστα συναισθήματα.
- Εκτός από τις παράνομες υπάρχουν και πολλές νόμιμες ουσίες που επιδρούν με τον ίδιο τρόπο στο σώμα και στον ψυχισμό. Οι εξαρτησιογόνες ουσίες διακρίνονται :
 - Νόμιμες (καπνό, αλκοόλ)
 - Παράνομες (χασίς, ηρωίνη, κ.α.)
 - ❖ Με βάση τη φαρμακολογική τους δράση οι εξαρτησιογόνες ουσίες διακρίνονται σε :
 - Ψευδαισθησιογόνα, παραισθησιογόνα ή ψυχεδελικά (κάνναβις, μαριχουάνα, LSD κ.α.)
 - Διεγερτικά του Κεντρικού νευρικού συστήματος (κοκαΐνη, αμφεταμίνες κ.α.)
 - Κατασταλτικά Κεντρικού νευρικού συστήματος (αλκοόλ, ηρεμιστικά, υπνωτικά κ.α.)
 - Διάφορες πτητικές ουσίες (διαλύτες κ.α.)
 - Κατ' εξοχήν ναρκωτικά (όπιο, μορφίνη, ηρωίνη).

ΤΑ ΕΙΔΗ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Όπιο, Ηρωίνη, Μορφίνη:

Ναρκωτικά που προκαλούν γρήγορη εξάρτηση και εθισμό.

Κοκαΐνη: Η κοκαΐνη παράγεται από τα φύλλα του φυτού κόκα. Είναι διεγερτικό και δημιουργεί μεγάλη ευφορία, ακόμη και παραισθήσεις.

LSD: (Λυσεργικό οξύ).

Το πιο γνωστό παραισθησιογόνο. Το ναρκωτικό που διαστέλλει τη συνείδηση.

Αμφεταμίνες: Από τις πιο επικίνδυνες κατηγορίες χημικών ουσιών που κυκλοφορούν. Διεγείρουν το κεντρικό νευρικό σύστημα, δημιουργούν περιορισμό της πνευματικής και μυϊκής κόπωσης και βελτίωση της διάθεσης του ανθρώπου και διάθεση για εργασία.

Βαρβιτουρικά: Επιδρούν ως καταπραϋντικά και υπνωτικά.

Χρησιμοποιούνται για την καταστολή του κεντρικού νευρικού συστήματος.

Γίνονται εύκολα συνήθεια και απαιτούν όλο και μεγαλύτερες δόσεις. Έτσι μετατρέπονται σε ναρκωτικά και γίνονται επικίνδυνα.

Μαριχουάνα- Χασίς: Παράγωγα της ινδικής κάνναβης. Καπνίζεται το άνθος (μαριχουάνα) ή η ρητίνη

(χασίς) που παρασκευάζεται σε πλακίδια ή κυλίνδρους χρώματος σκούρου καφέ. Το χασίς έχει περιεκτικότητα σε καθαρό ναρκωτικό 40%, ενώ η μαριχουάνα δεν ξεπερνάει το 12%.

Λίγουν ένα συνάισθημα ευεξίας, ηρεμίας και

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ (PROJECT)

ΘΕΜΑ: ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ



ΤΙ ΕΙΔΟΥΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΟΥΝ;

Η έγκαιρη απεξάρτηση είναι ζωτικής σημασίας, καθώς μακροπρόθεσμα ο χρήστης δεν κινδυνεύει μόνο από μολυσματικές ασθένειες, όπως το AIDS, οι ηπατίτιδες κ.ά., αλλά κινδυνεύει να εμφανίσει μακροχρόνιες επιπλοκές, όπως ανεπάρκεια πνευμόνων, καρδιοπάθειες, εγκεφαλικό, καρκίνο και πνευματικές διαταραχές. Επιπλέον, κάποιες ναρκωτικές ουσίες, όπως οι εισπνεόμενες, μπορεί να βλάψουν ή να καταστρέψουν νευρικά κύτταρα του εγκεφάλου ή του περιφερικού νευρικού συστήματος. Πέραν αυτών όμως, η χρήση ναρκωτικών ουσιών μπορεί να επιφέρει το θάνατο.

ΕΧΟΥΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Αρκετές έρευνες έχουν αποδείξει την σήμερον ημέρα πως τα ναρκωτικά δεν θα πάψουν ποτέ να έχουν ηλικία. Η χρήση ουσιών συνήθως ξεκινάει από την ηλικία των 15 ετών και δεν έχει τέλος. Έφηβοι, Ενήλικες, καθώς και άνθρωποι μεγάλης ηλικίας έχουν πέσει θύματα των βλαβερών αυτών ουσιών.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ (PROJECT)

ΘΕΜΑ: ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΟΔΗΓΟΥΝ

ΣΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΞΑΡΤΗΣΗ;

Η χρήση ναρκωτικών ή η κατάχρησή τους από ένα άτομο ή μια ομάδα ανθρώπων σπάνια είναι αποτέλεσμα ενός μόνο αιτιολογικού παράγοντα. Η εξάρτηση δεν εμφανίζεται ξαφνικά στη ζωή ενός ανθρώπου. Οι παράγοντες που συντελούν και δημιουργούν προϋποθέσεις για την εμφάνισή της αναπτύσσονται τις περισσότερες φορές κατά την παιδική ηλικία.

Στην ηλικία αυτή μπαίνουν οι πρώτες βάσεις για τη δημιουργία αξιών, αρχών και στάσεων. Συμβαίνουν ραγδαίες αλλαγές και οι επιδράσεις που δέχεται σ' αυτή την ηλικία το παιδί είναι καθοριστικές για τη μετέπειτα εξέλιξη. Αυτή η περίοδος καθορίζεται άμεσα από την οικογένεια, το σχολείο αλλά και από το ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον.

Έρευνες δείχνουν ότι για την εμφάνιση της χρήσης, κατάχρησης και εξάρτησης από ουσίες συμβάλλουν πολλοί και σύνθετοι παράγοντες που αλληλεπιδρούν και διακρίνονται σε τρεις βασικές κατηγορίες (ο βαθμός συμμετοχής της καθεμιάς είναι διαφορετικός σε κάθε περίπτωση):

- Το οικογενειακό, κοινωνικό και πολιτιστικό περιβάλλον στο οποίο ζει το άτομο
- Οι βιολογικοί παράγοντες και η προσωπικότητα του ατόμου
- Η δράση της ουσίας

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ (PROJECT)

ΘΕΜΑ: ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗ – ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ

Η απεξάρτηση από τις ναρκωτικές ουσίες είναι συνήθως μια μακροχρόνια και επίπονη προσπάθεια και για τον ίδιο τον ασθενή αλλά και για το οικογενειακό του περιβάλλον. Αν και το στάδιο της σωματικής στέρησης μπορεί να καταπολεμηθεί σχετικά εύκολα και γρήγορα με την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή, το στάδιο της «εγκεφαλικής» απεξάρτησης απαιτεί χρόνο και μεγάλη προσπάθεια κυρίως από τον ίδιο τον ασθενή. Ωστόσο μπορεί ο καθένας μας να βοηθήσει έναν άνθρωπο που έχει εθιστεί με ουσίες προτίνωντας του ένα καλό και αξιόπιστο κέντρο αποτοξίνωσης, καθώς και δείχνοντας του καλή θέληση και στήριξη για να μπορέσει να προχωρήσει παρακάτω. Ξεχωρίζοντας τον από το κοίνο παύει να ελπίζει και βρίσκει ευχαρίστηση και στήριξη μόνο μέσω των ουσιών. Γίνε λοιπόν εσύ η ουσία του! Βοήθησέ τον για ένα καλύτερο και καθαρό μέλλον!



ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ (PROJECT)

ΘΕΜΑ: ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

ΤΕΛΟΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ
ΚΑΙ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΣΑΣ! 😊